

FAQs zum Sponsorenlauf

Regio Runner 2023

So ein Sponsorenlauf ist eine simple Sache: Die Teilnehmenden machen Kilometer, die Sponsoren zahlen und das Jugendwerk & andere Institutionen freuen sich über die finanzielle Unterstützung. :)

Doch im Details ergeben sich meistens sehr viele Fragen, die wir hier für Euch beantworten wollen. Ist die passende Antwort auf Deine Frage dennoch nicht dabei, dann kontaktiere Mara. Sie wird Dir helfen. Alle anderen Infos findest Du hier:

Wozu dient unser Sponsorenlauf?

Der Sponsorenlauf ist eine Möglichkeit von Fundraising (Beschaffung von Spendengeldern), bei dem Du unser Evangelisches Jugendwerk Bezirk Waiblingen finanziell unterstützen kannst. Du besorgst Dir Sponsoren im Vorfeld des Sponsorenlaufs, die Dich in Deinem Vorhaben unterstützen und anschließend einen Betrag an das Jugendwerk überweisen (auf Wunsch gibt`s eine Spendenbescheinigung)

Spendenzweck?

Das gesammelte Geld soll mehreren Zwecken dienen:

10 % der Spenden gehen an die Kinder und Jugendhospiz in Backnang. Der Kinder und Jugendhospizdienst Sternentraum kümmert sich um Familien im Rems-Murr Kreis, in denen todkranke Kinder und Jugendliche leben, und begleitet diese von der Diagnose bis über das Sterben und den Tod hinaus.

Der Rest kommt unserer Kinder und Jugendarbeit hier im Bezirk Waiblingen zugute.

Warum ein virtueller Sponsorenlauf? Und was ist das überhaupt?

Die letzten zwei Jahre fand unser Sponsorenlauf aufgrund der Corona Pandemie ausschließlich online statt. Der Mountain Collector(2021) und der Regio Runner (2022) waren ein voller Erfolg.

Deshalb wollen wir dieses geniale Konzept erhalten – und erweitern!

Ein virtueller Sponsorenlauf bedeutet, dass Du an einem Lauf teilnimmst, jedoch nicht orts- und zeitgleich mit anderen. Es bedeutet, dass Du Strecke, Zeit und Ort Deines Laufs bzw. Deiner Läufe selbst bestimmst.

Zusätzlich besteht wie in den Jahren vor 2021 die Möglichkeit über das EJW am Stadtlauf teilzunehmen, und dabei noch einmal einige Kilometer zu sammeln.

Wie funktioniert ein virtueller Sponsorenlauf?

Das Geniale ist, jede/r kann mitmachen. Auch wenn unser Sponsorenlauf "Regio Runner" heißt, so musst Du keine Sportskanone sein. Egal ob Du gehst, den Hund Gassi führst, wanderst, nordic walkst, joggst oder rennst, bei der Disziplin "Regio Runner: Foot" ist alles erlaubt, wo beide Schuhsohlen den Boden berühren.

Für Freunde von Inlinern, Rollschuhe und Scootern (Roller) gibt es die Disziplin "Regio Runner: Rollin".

Und alle für die das Fahrrad ihr Lieblingsfortbewegungsmittel ist, sind bei der Disziplin "Regio Runner: Bike" am Start.

Du kannst Dich nicht entscheiden? Macht nix. Dann sei bei allen Disziplinen dabei. Die Disziplinen

FAQs zum Sponsorenlauf

können jedoch nicht miteinander gemixt werden! Das bedeutet: Fahrradkilometer können nicht in die Disziplin "Regio Runner: Foot" oder "Regio Runner: Rollin" übernommen werden.

Du entscheidest wie viele Kilometer Du innerhalb des von uns vorgegebenen Zeitraums (01.05.-20.05.2023) bewältigen willst. Insgesamt kannst Du maximal 100 Kilometer pro Disziplin erreichen.

Wichtig ist, dass Du die Strecke mit einer Tracking-App (z.B. "adidas runtastic" etc.) aufzeichnest und einen Screenshot machst.

Den Screenshot sendest Du per Mail an: regiorunner@ejw-waiblingen.de

Was passiert beim Stadtlauf?

Der Stadtlauf am 7. Mai ist die Möglichkeit gemeinsam mit allen anderen Teilnehmern des Stadtlaufs einige Kilometer zu sammeln. Die Meldegebühren dafür übernimmt das EJW.

Wann findet der Sponsorenlauf statt?

Du hast 3 Wochen Zeit, um möglichst viele Kilometer bei unserem Regio Runner zu sammeln. Im Zeitraum **zwischen dem 1. und dem 20. Mai 2023** kannst Du Dir selbst Tage und Zeiten suchen, an denen Du Kilometer sammelst.

Am 21.5 findet dann eine große gemeinsame Abschlussparty statt.

Kilometer sammeln - was ist zu beachten?

Du kannst sämtliche Strecken, die Du zu Fuß, per Inliner (Rollschuhe/Scooter) oder Fahrrad zurücklegst tracken und uns als Screenshot per Mail an sponsorenlauf@ejw-waiblingen.de einsenden.

ABER: Die Strecke muss mindestens 1 Kilometer betragen. Strecken unter einem Kilometer werden NICHT gewertet. Strecken werden auf 0,5 Kilometer abgerundet.

Beispiele:

- Du trackst 4,44 Kilometer, so werden Dir 4,0 Kilometer gutgeschrieben.
- Du trackst 7,89 Kilometer, so werden Dir 8 Kilometer gutgeschrieben.

Tipp: Achte darauf, dass Du möglichst Deine Strecke entweder auf 0,5 oder ganze Kilometer auslegst!

Warum heißt der Sponsorenlauf "Regio Runner"?

Unser Evangelischer Kirchenbezirk Waiblingen ist in 3 Regionen unterteilt: Nord / Mitte / Süd
Unser Sponsorenlauf führt Dich von der nördlichsten Gemeinde im Kirchenbezirk Nellmersbach zur südlichsten Stetten. Und dass durch alle Gemeinden, die zu unserem Kirchenbezirk gehören. Das ergibt eine Gesamtstrecke von 100 Kilometer (siehe Laufkarte "Regio Runner").

ACHTUNG: Du musst die Strecken nicht real absolvieren, sondern Du kannst Dir Deine Wege und Strecken völlig frei – entweder direkt vor Deiner Haustür, im Urlaub im Allgäu etc., bei einem Wandertag usw. – selbst raussuchen. ABER das Tracking nicht vergessen!

FAQs zum Sponsorenlauf

Wenn Du auf Deinem Weg alle Gemeinden einer Region durchquert hast, dann erhältst Du ein Siegel (der jeweiligen Region) auf Deine Urkunde, die Du zum Abschluss bekommst.

Veröffentlichung / Visualisierung des Zwischen- und Endstands

Die Zwischenstände und der finale Endstand unseres Regio Runners kannst Du auf unserer Homepage www.sponsorenlauf.ejw-waiblingen.de mitverfolgen.

Die Stände werden von Montag bis Freitag aktualisiert. Screenshots, die uns über das Wochenende erreichen, werden am darauffolgenden Montag eingepflegt.

So wandert Dein Name oder Nickname (Avatar) durch unseren Kirchenbezirk und Du kannst sehen wo Du gerade bist und wo die anderen Regio Runner sind.

Mit Deiner Teilnahme an unserem Sponsorenlauf stimmst Du zu, dass Dein Name (oder Nickname) auf der Homepage veröffentlicht wird.

Wer darf teilnehmen? Und wie funktioniert die Anmeldung?

Alle, jede und jeder darf beim Sponsorenlauf an den Start gehen. Egal welches Alter, Geschlecht, welche Konfession, welcher Fitnesslevel ... Hauptsache Du willst Dich für den guten Zweck bewegen. :)

Über unsere Homepage (www.ejw-waiblingen.de/freizeiten) kannst Du Dich anmelden.

Hier gibst du auch an, ob du beim Stadtlauf starten willst und ob wir bei der anschließenden Abschlussparty mit Dir rechnen können.

Team- Challenge

Du kannst dich zum allein laufen oder Fahrrad fahren einfach nicht motivieren? Gar kein Problem: Es gibt dieses Jahr die Möglichkeit im Team an den Start zu gehen. Du schließt Dich einfach mit Deinen Freunden, Deiner Familie oder Deinem Jugendkreis zusammen und ihr sammelt dann gemeinsam Kilometer. Vielleicht findet ihr auch einen Sponsor, der euer komplettes Team unterstützt. Am Ende gibt es dann eine Teamwertung und einen Preis für das Team mit den meisten Kilometern.

Sponsoren oder Teilnahmebetrag

Du kannst beim Regio Runner wie folgt dabei sein:

- 1) Im Vorfeld - entweder vor oder nach Deiner Anmeldung zum Sponsorenlauf - suchst Du Sponsoren (Mama, Papa, Oma, Opa, Freunde, Kollegen, Chef ...), die Dir pro Kilometer einen Betrag zahlen oder Dich mit einer Fix-Summe (feststehender Endbetrag) unterstützen.
- 2) Wenn Du keine Sponsoren findest/willst/hast, spendest Du einen Beitrag von mind. 15€ an das EJW Bezirk Waiblingen
- 3) Du hast keine Lust auf Sponsorensuche oder selbst zu spenden und möchtest einfach so teilnehmen

Urkunden und Überraschungspreise

Jede/r Regio Runner erhält eine personalisierte Urkunde mit den erreichten Regionen-Siegeln. Unter allen Regio Runnern, die unser Jugendwerk finanziell (durch Sponsoren oder Teilnahmebeitrag)

FAQs zum Sponsorenlauf



unterstützen, verlosen wir 5x ein EJW-Überraschungs-Package. Die erbrachte Leistung (Strecke) ist dabei nicht entscheidend.

Du hast noch Fragen?

Wenn Du noch weitere Fragen hast oder etwas unklar ist, dann darfst Du gerne eine Mail an regiorunner@ejw-waiblingen.de schreiben ODER bei Mara (01578 9044607) anrufen.

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme am Regio Runner und dass Du unsere Arbeit im Evangelischen Jugendwerk Bezirk Waiblingen dadurch unterstützt! DANKE!

Viel Spaß beim Regio Runner!

Dein Regio Runner-Team